

Trenažieru zāles noslogojuma grafiks no 3. decembra līdz 6. janvārim

Pirmdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Svētdiena
<p>3. decembris</p> <p>10:00 - 11:00 Nodarbība senioriem (D. Lāce)</p> <p>18:00 - 19:00 Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce)</p> <p>19:00 – 21:00 Nodarbība pie fitnesa trenera (N. Kalniņš)</p> <p>Iepriekš pieteikšanās</p>	<p>5. decembris</p> <p>18:00 - 19:00 Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce)</p> <p>19:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>6. decembris</p> <p>18:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>7. decembris</p> <p>18:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>9. decembris</p> <p>12:00 – 15:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>
<p>10. decembris</p> <p>10:00 - 11:00 Nodarbība senioriem (D. Lāce)</p> <p>18:00 - 19:00 Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce)</p> <p>19:00 – 21:00 Nodarbība pie fitnesa trenera (N. Kalniņš)</p> <p>Iepriekš pieteikšanās</p>	<p>12. decembris</p> <p>18:00 - 19:00 Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce)</p> <p>19:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>13. decembris</p> <p>18:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>14. decembris</p> <p>18:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>16. decembris</p> <p>12:00 – 15:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>
<p>17. decembris</p> <p>10:00 - 11:00 Nodarbība senioriem (D. Lāce)</p> <p>18:00 - 19:00 Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce)</p> <p>19:00 – 21:00 Nodarbība pie fitnesa trenera (N. Kalniņš)</p> <p>Iepriekš pieteikšanās</p>	<p>19. decembris</p> <p>18:00 - 19:00 Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce)</p> <p>19:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>20. decembris</p> <p>18:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>21. decembris</p> <p>18:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>23. decembris</p> <p>12:00 – 15:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>
<p>24. decembris</p> <p>BRĪVS</p>	<p>26. decembris</p> <p>BRĪVS</p>	<p>27. decembris</p> <p>18:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>28. decembris</p> <p>18:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>30. decembris</p> <p>12:00 – 15:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>
<p>31. decembris</p> <p>BRĪVS</p>	<p>2. janvāris</p> <p>18:00 - 19:00 Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce)</p> <p>19:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>3. janvāris</p> <p>18:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>4. janvāris</p> <p>18:00 – 21:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>6. janvāris</p> <p>12:00 – 15:00 Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>