

# Trenažieru zāles noslogojuma grafiks no 7. janvāra līdz 3. februārim

Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Svētdiena
<p>7. janvāris <b>18:00 - 19:00</b> Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce) <b>19:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>8. janvāris <b>19:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>9. janvāris <b>10:00 - 11:00</b> Nodarbība senioriem (D. Lāce) <b>18:00 - 19:00</b> Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce) <b>19:00 – 21:00</b> Nodarbība pie fitnesa trenera (N. Kalniņš) Iepriekš pieteikšanās</p>	<p>10. janvāris <b>18:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>11. janvāris <b>18:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>13. janvāris <b>12:00 – 15:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>
<p>14. janvāris <b>18:00 - 19:00</b> Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce) <b>19:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>15. janvāris <b>19:00 – 21:00</b> Nodarbība pie fitnesa trenera (N. Kalniņš) Iepriekš pieteikšanās</p>	<p>16. janvāris <b>10:00 - 11:00</b> Nodarbība senioriem (D. Lāce) <b>18:00 - 19:00</b> Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce) <b>19:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>17. janvāris <b>18:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>18. janvāris <b>18:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>20. janvāris <b>12:00 – 15:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>
<p>21. janvāris <b>18:00 - 19:00</b> Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce) <b>19:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>22. janvāris <b>19:00 – 21:00</b> Nodarbība pie fitnesa trenera (N. Kalniņš) Iepriekš pieteikšanās</p>	<p>23. janvāris <b>10:00 - 11:00</b> Nodarbība senioriem (D. Lāce) <b>18:00 - 19:00</b> Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce) <b>19:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>24. janvāris <b>18:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>25. janvāris <b>18:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>27. janvāris <b>12:00 – 15:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>
<p>28. janvāris <b>18:00 - 19:00</b> Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce) <b>19:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>29. janvāris <b>19:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>30. janvāris <b>10:00 - 11:00</b> Nodarbība senioriem (D. Lāce) <b>18:00 - 19:00</b> Ārstnieciskā vingrošana (D. Lāce) <b>19:00 – 21:00</b> Nodarbība pie fitnesa trenera (N. Kalniņš) Iepriekš pieteikšanās</p>	<p>31. janvāris <b>18:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>1. februāris <b>18:00 – 21:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>	<p>3. februāris <b>12:00 – 15:00</b> Trenažieru zāle brīvi pieejama ikvienam</p>